

ADVOCACY NEWS

MEI 2025

Onderwerp: Positie van de BeRS over e-sigaretten/vaping

Geachte leden van de BeRS,

In de aanloop naar de recente [PANO reportage rond de e-sigaret](#) en naar aanleiding van het nakende wetsvoorstel rond de beperking van de smaakjes voor deze toestellen, willen wij jullie graag het standpunt dat de BeRS inneemt toelichten.

De BeRS deelt hier zonder twijfel het standpunt van de European Respiratory Society (ERS) zoals verwoord in hun officieel statement (Eur Respir J, 2024; 63: 2301808): er is onvoldoende onafhankelijk en kwalitatief bewijs dat e-sigaretten of andere nieuwe tabaksproducten significant minder schadelijk zijn op lange termijn. Veel studies die dit wel beweren, zijn gesponsord door de tabaksindustrie. De BeRS onderschrijft dat deze producten, inclusief nicotinevrije varianten, schadelijke stoffen bevatten zoals zware metalen en vluchtige organische componenten, met negatieve effecten op meerdere orgaansystemen waaronder het ademhalingsstelsel en de cardiovasculaire gezondheid.

Hoewel e-sigaretten soms spontaan door patiënten naar voren worden geschoven als hulpmiddel bij rookstop, blijven wij pleiten voor eerstelijnsgebruik van evidence-based therapieën zoals nicotinevervangers en begeleiding door een tabakoloog. De e-sigaret kan hoogstens overwogen worden als tijdelijke tussenstap, met een duidelijk stopplan. Het kan nooit de bedoeling zijn dat de ene schadelijke verslaving vervangen wordt door een andere.

De BeRS uit grote bezorgdheid over de toegenomen populariteit van e-sigaretten bij jongeren, versterkt door smaakjes en marketing die hen expliciet aanspreken. Het nog onvolgroeide brein van jongeren is zeer vatbaar voor het ontwikkelen van verslaving; een gegeven waar de tabaks/vape industrie dan ook vol op inzet. Daarnaast komt duaal gebruik (gebruik van zowel de e-sigaret én klassieke sigaret) veel voor, met als gevolg een dubbele blootstelling aan schadelijke stoffen.

1/2

ADVOCACY NEWS

De BeRS pleit daarom voor strenge wetgeving, zoals het recente verbod op wegwerp-vapes en het voorgestelde verbod op aroma's, én voor een verbreding van de regelgeving met uitbreiding van restricties aangaande marketing, verkoop en andere nicotine-bevattende producten (zoals heated tobacco en nicotinezakjes/snus), inclusief strikte handhaving.

In de huidige discussie rond de toegelaten smaakjes, zal de BeRS ook hier zeer restrictief zijn. Extra smaakjes toelaten gaat in tegen elke vorm van wetenschappelijke evidentie. Bovendien dient de BeRS zich te distantiëren van elke vorm van steun of goedkeuring ten aanzien van de tabaksindustrie, ook het toelaten van smaakjes. **Longen behoren namelijk enkel schone lucht in te ademen**, zoals in het ERS statement mooi verwoord wordt.

Tot slot zal de BeRS en de BeLF ondersteuning bieden voor educatieve campagnes zoals het project "Vapen? Jouw Keuze!", gericht op sensibilisering van jongeren in Belgische scholen. De BeRS en de BeLF zullen zich op deze wijze blijven inzetten voor een rook- en nicotinevrije generatie.

Dr. Pieter Goeminne

Chair BeRS Advocacy Council

Dr. Katrien Eger

Projectleider *Vapen? Jouw Keuze*

In samenwerking met de

