

ADVOCACY NEWS

Le vapotage chez les jeunes « Notre jeunesse est rendue accro » Il est temps d'agir

Le récent reportage de *Pano* sur la VRT a mis en lumière ce que beaucoup redoutaient déjà : les jeunes (en Flandres et Bruxelles) sont exposés à des vapes non seulement extrêmement addictives, mais aussi dangereuses pour leur santé. Avec des emballages colorés, des arômes fruités et un marketing trompeur, les jeunes sont activement incités à commencer à vapoter, que ce soit dans les cours d'école ou sur les réseaux sociaux.

En tant que Belgian Respiratory Society (BeRS) et Belgian Lung Foundation (BeLF), et en collaboration avec huit autres organisations majeures du secteur de la santé, nous exprimons notre profonde inquiétude face à la banalisation croissante du vapotage chez les jeunes.

« Protégez notre jeunesse. Renforcez l'application des lois. Et mettez fin à la banalisation du vapotage. »

Ce que *Pano* a révélé

Dans le reportage, des vapes illégales utilisées par des jeunes dans les écoles secondaires ont été testées. Les résultats sont choquants et alarmants :

- Certaines vapes contiennent autant de nicotine que **300 cigarettes**.
- Dans certaines, on a retrouvé du *spice*, une drogue synthétique décrite comme « jusqu'à 50 fois plus puissante que le cannabis » et « aussi addictive que l'héroïne », selon les toxicologues interviewés.
- Les jeunes ne sont pas conscients des dangers.

Comme en témoigne Lin, une jeune adolescente dépendante :

« Je ne pouvais plus m'arrêter. C'était comme si mon cerveau me réclamait constamment une bouffée. »

ADVOCACY NEWS

Et Ruben, hospitalisé après une psychose liée à des vapes au cannabis :

« Si j'avais su, je ne l'aurais jamais fait. »

Ce ne sont pas des cas isolés. Ils illustrent ce qui se passe actuellement dans les cours d'école, sur les plaines de jeux et sur les réseaux sociaux.

Les organisations de santé tirent la sonnette d'alarme

Suite à ce reportage, nous avons – avec huit autres organisations de santé – lancé un cri d'alarme. Dans des articles parus sur HLN, Nieuwsblad, GVA, HBVL et De Specialist, nous avons appelé à des **mesures concrètes** :

Nous demandons :

- L'interdiction des arômes qui attirent les jeunes
- L'interdiction de la promotion numérique des e-cigarettes
- Un contrôle et une application stricts, en ligne et hors ligne
- Des campagnes d'éducation ciblées pour les jeunes, les parents et les enseignants

Dans une tribune sur *Knack.be*, le ton était ferme :

« Pourquoi cela ne m'étonne-t-il pas que cela vienne encore de l'industrie du tabac ? »

« Nous reconnaissons leurs tactiques : d'abord semer, puis rendre accro. »

De Morgen met aussi en garde :

« Ceux qui poussent nos jeunes à vapoter s'en sortent encore trop facilement. »

Le ministre Vandenbroucke : « C'est totalement inacceptable »

Le ministre de la Santé, Frank Vandenbroucke, a réagi fermement dans une interview sur VRT NWS et Radio 1 :

« Ce que Pano a montré est totalement inacceptable. Les jeunes sont délibérément poussés vers l'addiction. Il faut y mettre un terme. »

ADVOCACY NEWS

Il a annoncé son intention de mettre en place une législation plus stricte, un meilleur contrôle et une action rapide au niveau fédéral. Cette promesse a également été discutée en commission Santé publique à la Chambre, où l'inquiétude était largement partagée. La discussion complète est disponible [en replay](#).

Parents et écoles ont été pris de court

Les vapes concernées sont petites, flashy et faciles à dissimuler. Beaucoup de parents n'ont aucune idée de ce que contiennent ces appareils. Un article sur VRT.be précise :

« Beaucoup de parents pensent encore que le vapotage, c'est surtout de la 'vapeur d'eau'. Mais certaines vapes contiennent plus de nicotine qu'un paquet entier de cigarettes. »

Les enseignants remarquent souvent leur usage trop tard. Il faut des informations claires, des outils de détection et d'accompagnement, et une collaboration entre écoles, Centres d'encadrement pour élèves (CLB) et services de santé.

L'industrie du tabac sous une nouvelle forme

Dans des articles de *Knack* et *RTBF*, un grand coupable est clairement désigné : l'industrie du tabac. Celle-ci, responsable de millions de morts pendant des décennies, s'est transformée en productrice de vapes 'lifestyle'. Mais la stratégie reste la même :

- Cibler les jeunes
- Créer une dépendance
- Fidéliser sur le long terme

« Ce n'est pas un hasard. C'est du marketing. », selon un expert cité dans De Morgen.

Stoppons la banalisation. Protégeons notre jeunesse.

Nous, en tant que BeRS et BeLF, demandons aux décideurs politiques d'agir avec urgence et détermination. Le vapotage n'est pas une alternative inoffensive. C'est un nouveau vecteur d'addiction, et les jeunes en sont la cible.

ADVOCACY NEWS

Ce qu'il faut :

- L'interdiction des arômes attirants pour les jeunes
- L'interdiction du marketing ciblant les jeunes
- Une application stricte des lois et des saisies dans les écoles
- La sensibilisation des parents et des jeunes
- La protection, pas la banalisation

Ensemble, faisons la différence

- Regardez le reportage *Pano* sur VRT MAX : vrt.be/pano-vapen
- Lisez le guide parental « *Help, mijn kind vapet* » sur vrt.be
- Soutenez ou partagez l'appel des 10 organisations de santé via HLN, Nieuwsblad ou De Morgen
- Revoyez la discussion parlementaire via [le site de la Chambre](#)

Rédigé par :

Katoo Diegenant et Jana De Brandt, collaboratrices BeRS/BeLF

Pieter Goeminne, chair du Advocacy Council de la BeRS

Didier Cataldo, chair du Advocacy Council de la BeRS et président de BeLF