

JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME 5 MAI 2026

La BeRS¹ (Belgian Respiratory Society / Société Belge de Pneumologie) souligne la nécessité d'un plan stratégique national pour la gestion des maladies respiratoires chroniques.

Le mardi 5 mai prochain aura lieu la Journée Mondiale de l'Asthme, un événement annuel qui recevra également l'attention nécessaire en Belgique. Plusieurs hôpitaux belges saisisent l'occasion pour sensibiliser le grand public sur la maladie asthmatique, faciliter sa détection et améliorer sa prise en charge.

Le même jour, la BeRS, en collaboration avec la Coalition Respiratoire Internationale (IRC), organisera une conférence à Bruxelles à laquelle des professionnels de santé, chercheurs, représentants des organismes réglementaires et des associations de patients seront invités à explorer les meilleures pratiques et les orientations politiques futures pour optimiser la prévention et le traitement de l'asthme.

Grâce à une campagne sur les réseaux² sociaux et à la diffusion d'informations, la BeRS et la BeLF³ (Fondation belge du poumon / Belgian Lung Foundation) s'efforcent également d'accroître la prise de conscience et d'initiative auprès grand public.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes: 10% de la population belge, dont plus de 400000 enfants, souffre désormais d'asthme, une inflammation chronique des voies respiratoires inférieures.

L'asthme ne peut pas être guéri, mais il peut être bien traité avec des médicaments. Comme l'asthme⁴ touche une proportion croissante de la population, se manifeste de différentes manières selon le facteur déclencheur et peut même entraîner des crises potentiellement mortelles, l'organisation de la Journée Mondiale de l'Asthme est essentielle pour informer la population des symptômes et des risques.

C'est pourquoi diverses équipes médicales et paramédicales organisent des activités locales dans différentes cliniques à travers la Belgique⁵. Ainsi, les Cliniques Universitaires Saint-Luc à Bruxelles, CHU UCL Namur, CHU Charleroi - Chimay - Hôpital André Vésale à Montigny-le-Tilleul, l'AZ Maria Middelaers à Gand et le Centre Hospitalier EpiCURA de Baudour à Saint-Ghislain préparent des initiatives pour le grand public afin d'améliorer les connaissances sur l'asthme.

Des tests de fonction pulmonaire y seront également réalisés pour dépister l'asthme.

IMPACT DE LA QUALITÉ DE L'AIR

Les données de Sciensano montrent que les hospitalisations pour asthme augmentent jusqu'à 20% les jours à forte concentration de particules (PM 2,5) et d'oxydes d'azote (NO₂).

Dans de nombreuses villes belges, ces niveaux restent supérieurs aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Cela s'explique par le fait que les normes actuelles de qualité de l'air belges et européennes restent plus élevées que les recommandations récemment renforcées de l'OMS.

STRATÉGIE RESPIRATOIRE NATIONALE

« Alors que le nombre de personnes asthmatiques en Belgique continue d'augmenter et que les polluants atmosphériques sont reconnus comme déclencheurs d'attaques et symptômes d'asthme, une stratégie nationale pour la gestion des maladies respiratoires chroniques, incluant des mesures pour améliorer la qualité de l'air, est essentielle », souligne la Prof. Dre Angelica Tiotiu (présidente du groupe de travail « Asthme et Allergie » de la BeRS). Cette stratégie devrait inclure des mesures concrètes pour réduire les émissions de trafic, un monitoring systématique dans les écoles et les zones urbaines, ainsi que des efforts accrus pour respecter les normes de qualité de l'air.

5 MAI, JOUR A

Depuis 1998, la Journée Mondiale de l'Asthme a lieu chaque année le premier mardi de mai. Cette initiative est lancée par GINA⁶ et vise à sensibiliser et à diffuser des informations sur l'asthme dans le monde entier. Dans ce cadre, la BeRS, en collaboration avec la Coalition Respiratoire Internationale (IRC), organise l'événement « Journée Mondiale de l'Asthme: stratégies respiratoires nationales en action » mardi le 5 mai à Bruxelles. Les professionnels de santé, chercheurs, représentants des organismes réglementaires et des associations de patients sont invités à explorer les meilleures pratiques et les orientations politiques futures pour optimiser le traitement de l'asthme.

Dans la première partie du programme, une mise à jour des recommandations GINA sera présentée, suivie d'une discussion des meilleures pratiques en matière de politique de l'asthme, basée sur l'exemple suédois d'un registre de population asthmatique et l'exemple belge de la bonne utilisation des médicaments contre l'asthme.

Le même jour, une campagne sur les réseaux sociaux menée par la BeLF visera à donner au patient asthmatique les moyens de maîtriser la technique correcte d'administration des médicaments inhalés.

Tout au long de l'année, BeRS et BeLF fournissent des informations sur l'utilisation de médicaments adéquats pour l'asthme aux professionnels de santé et sur la gestion quotidienne de l'asthme pour les patients sur leurs sites web respectifs.

MALADIES PULMONAIRES BELGIQUE CHIFFRES-CLÉS

(bron: <https://international-respiratory-coalition.org/countries/belgium/>)

- **1,3 million de Belges** vivent avec des maladies pulmonaires, dont **518 847 asthmatiques**
- **27 500 décès annuels** dus à des maladies pulmonaires, dont **143** dus à l'asthme
- **524 300 années de vie** en bonne santé perdues à cause de maladies pulmonaires, dont **22 914** dues à l'asthme
- **22,8 milliards d'euros** de coûts socio-économiques liés aux maladies pulmonaires, dont **996,5 millions** dus à l'asthme



¹ La Société Belge de Pneumologie – BeRS – est une association scientifique à but non lucratif regroupant médecins, infirmiers, kinésithérapeutes et chercheurs scientifiques intéressés par les maladies pulmonaires. Les principaux objectifs du BeRS sont de promouvoir la santé dans le domaine des maladies pulmonaires et de lutter contre les maladies pulmonaires en Belgique en diffusant ses connaissances cliniques et scientifiques – directement ou indirectement liées au système respiratoire – et en participant aux négociations sur des sujets liés aux maladies pulmonaires. La BeRS, avec la Fondation belge du poumon (BeLF), soutiennent et promeuvent la création d'associations de patients dans les différents domaines des maladies pulmonaires.

² LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/belgian-lungfoundation/>
FB : <https://www.facebook.com/BelgianLungFoundation>
Instagram : <https://www.instagram.com/thebelgianlungfoundation/>

³ La BeLF est une fondation caritative qui réunit les patients, le public et les professionnels de santé afin de prendre la responsabilité sociale de l'amélioration de la santé respiratoire en Belgique.

⁴ La présentation typique de l'asthme s'accompagne de symptômes tels que l'essoufflement, la respiration sifflante, l'oppression thoracique et la toux, des moments et intensités variables, associés à une obstruction expiratoire réversible. Ces variations sont souvent causées par des allergènes, l'exercice, la pollution de l'air, des températures extrêmes ou des infections virales. Les crises d'asthme provoquent une obstruction des voies respiratoires pulmonaires, réduisant la capacité de la personne à absorber l'oxygène dans le corps. L'obstruction des voies respiratoires est causée par l'inflammation dans la paroi bronchique qui diminue leur calibre et favorise la production de mucus mais aussi la contraction des muscles bronchiques lors de la crise. Les symptômes et la diminution du flux d'air peuvent disparaître spontanément ou en réponse au médicament, pouvant être absents pendant des semaines ou des mois. Inversement, des crises sévères et potentiellement mortelles peuvent survenir, amenant à des admissions/hospitalisations aux urgences avec des charges socio-économiques importantes pour les patients et la communauté.

⁶ L'Initiative mondiale pour l'asthme (GINA) a été lancée pour fournir une stratégie uniforme dans le monde de prévention et de gestion de l'asthme fondée sur des preuves et soutenir les recommandations nationales dans le but d'obtenir les meilleurs résultats à long terme possibles pour chaque patient. Cela inclut un bon contrôle des symptômes (peu ou pas de symptômes d'asthme, pas de troubles du sommeil dus à l'asthme, et activités physiques sans limitation) avec un risque minimal de décès lié à l'asthme, d'hospitalisations et d'effets secondaires liés à l'asthme. Les médicaments inhalés à base de corticoïdes sont essentiels pour le traitement de l'asthme. Les recommandations GINA proposent des algorithmes de traitement bien définis pour la prise en charge de l'asthme, qui devraient être appliqués à l'échelle mondiale malgré les différentes politiques nationales. Les personnes asthmatiques ont besoin d'une formation pour bien gérer leur asthme, notamment en évitant les facteurs déclencheurs, en surveillant les symptômes, en utilisant correctement les inhalateurs et en gérant efficacement les crises d'asthme.